

*Depressione post partum.  
Prevenzione, diagnosi e cura dei legami.*

*Tullia Toscani*

SEMINARIO IMePS

04 marzo 2022 09-17

piattaforma ZOOM



IMePS

# *Depressione post partum. Prevenzione, diagnosi e cura dei legami.*

La nascita e la morte sono gli unici momenti del nostro ciclo vitale che non possiamo controllare, passaggi importanti e unici nei quali il corpo si muove per traiettorie non del tutto prevedibili.

Il parto inoltre costituisce una transizione che risente di diverse variabili relazionali e contestuali, che svolgono funzione di protezione o di esposizione al rischio. Esso costituisce un nodo fondamentale nella trasmissione transgenerazionale della distorsione dei legami o all'opposto nella trasmissione intergenerazionale delle risorse riparative ed evolutive.

Solo da qualche anno in Italia i clinici, gli psicologi delle cure primarie e gli operatori sociosanitari si sono resi conto dell'importanza della prevenzione delle sofferenze e dei disturbi psichici che si manifestano prima, durante e dopo un parto. Purtroppo ancora oggi il focus dell'attenzione è sui funzionamenti individuali e sullo stato psicoaffettivo della donna, sottovalutando la funzione protettiva o patologizzante dei suoi legami significativi.

La depressione post partum è solo una, seppur importante, delle complicazioni di questo passaggio del ciclo vitale della persona e della coppia. Tale forma di sofferenza investe l'intero funzionamento familiare e richiede una ri-organizzazione in fase acuta che, se non monitorata ed accompagnata nel tempo, può costituire la base per stili relazionali disfunzionali nella genitorialità futura.

Durante il seminario verranno evidenziate le situazioni cliniche in cui un terapeuta familiare può incontrare la depressione post partum o rintracciarla nella storia narrata, insieme ad altre importanti patologie perinatali e post natali. Attraverso l'analisi dettagliata della diagnostica, la docente aprirà la riflessione su tre livelli: *l'ascolto della narrazione individuale della madre, la ricaduta sulle relazioni familiari, le traiettorie di cura individuali e familiari.*

Verranno presentate, oltre alla diagnostica, vignette cliniche e brevi videoregistrazioni per facilitare e stimolare il ragionamento clinico.

**Tullia Toscani**, psicoterapeuta familiare, accredited practitioner EMDR, psicoterapia sensomotiva (2° livello), Brief Eclectic Psychotherapy (BEPP), Co-Fondatore AITF. Fondatore e Direttore dell'Istituto di Terapia Familiare di Bologna (ITFB), Membro Direttivo della Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico (SISST), Didatta SIPPR. Associato CISMAI. Curatore della Collana di Psicologia di *in riga* Edizioni